

دانشکده علوم توانبخشی

فرم ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

Knowledge Translation Planning Template

این فرم برای کمک به توسعه طرح‌های ترجمان دانش (KT) Knowledge Translation برای پروژه‌های تحقیقاتی و انتقال نتایج از پژوهش‌ها به گروه‌های هدف و ذی‌نفعان می‌باشد. معاونت پژوهشی و فناوری دانشکده علوم توانبخشی، پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشکده را علاوه بر درج در پایگاه سیستم اطلاعات پژوهشی دانشگاه (پژوهان) جهت اطلاع و استفاده بهینه در پایگاه اینترنتی دانشکده علوم توانبخشی در بخش معاونت پژوهشی - امور پژوهان - [پادکست طرح‌های تحقیقاتی](#) در اختیار مخاطبان قرار می‌دهد.

مشخصات پروژه تحقیقاتی Research project specifications	
عنوان طرح	تاثیر درمان ثباتی عصبی عضلانی پویا و Vojta بر عوارض تنفسی بیماران عصبی عضلانی
کد طرح	۳۱۴۰۱
نام و نام خانوادگی مجری اصلی	عالیه دریابر
نام و نام خانوادگی همکاران	دکتر محسن عابدی / فاطمه فلاحتی نژاد
محل اجرای طرح	دانشکده علوم توانبخشی شهید بهشتی
تاریخ تکمیل فرم	اسفند ماه ۱۴۰۲
مخاطبان طرح پژوهشی Knowledge Users (KUs)	
(افرادی که این طرح برای آنها کاربرد دارد) بر حسب میزان کاربرد از ۱ تا ۳ وزن دهید	
<input type="checkbox"/> محققین	□-۱ □-۲ □-۳ *
<input type="checkbox"/> پزشکان و گروه‌های وابسته	□-۱ □-۲ □-۳ *
<input type="checkbox"/> بیماران / مصرف‌کنندگان	□-۱ □-۲ * □-۳
<input type="checkbox"/> رسانه‌ها	□-۱ * □-۲ □-۳
<input type="checkbox"/> بخش دولتی / سیاست‌گذاران	□-۱ □-۲ * □-۳
<input type="checkbox"/> بخش خصوصی / صنایع	□-۱ * □-۲ □-۳
<input type="checkbox"/> سازمان‌های غیر انتفاعی / موسسات خیریه	□-۱ * □-۲ □-۳
<input type="checkbox"/> سایر موارد	□-۱ * □-۲ □-۳

پیام این پروژه تحقیقاتی چیست؟ (MM) Main Messages

<p>اگرچه تعداد مقالات معتبر محدودی، تاثیر نوع خاصی از توانبخشی (وجتا و تمرینات ثباتی عصبی عضلانی پویا) را بر عوارض تنفسی بیماری های عصبی عضلانی سنجیده اند، اما هیچ کدام، عوارض سوئی بر پارامترهای تنفسی نشان نداده اند.</p>	<p>پیام اصلی این پژوهش (مهم ترین یافته پژوهش) (توضیح پیام به زبان ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی)</p>
<p>هفت مطالعه ی وارد شده به این پژوهش، نشان دادند که درمان وجتا و تمرینات ثباتی عصبی عضلانی پویا می توانند باعث بهبود بعضی پارامترهای تنفسی، از جمله: گازهای خون، حرکات دیافراگم و پارامترهای عملکردی تنفسی در بیماران عصبی عضلانی شوند. اما همچنان برای نتیجه گیری دقیق و مطمئن به مطالعات بیشتری نیاز هست.</p>	<p>پیام دوم این پژوهش</p>
<p>۱- محققین رشته ی فیزیوتراپی از این جهت که مطالعات بیشتری با طراحی معتبر تری در این زمینه انجام دهند. ۲- فیزیوتراپیست ها تا این دست از درمان های توانبخشی را هم در پروتکل درمانی خود قرار دهند. ۳- پزشکان متخصص مغز و اعصاب و متخصص بیماری های ریوی از این جهت که در صورت صلاحدید بیماران را به سمت درمان های غیرتهاجمی توانبخشی با این رویکرد سوق دهند.</p>	<p>با کدام ۳ مخاطب برتر خود پیام اصلی را به اشتراک می گذارید؟</p>
<p>از آن جایکه عوارض تنفسی از علل اصلی مرگ و میر در بیماران عصبی عضلانی هستند، یک برنامه ی توانبخشی جامع برنامه ای هست که به این عوارض و علل ایجاد آن توجه کند، وجتا و تمرینات ثباتی عصبی عضلانی پویا دو روش پیشنهادی هستند که اگر شواهد از تاثیرگذاری آن ها در درمان عوارض تنفسی حمایت کند، می توانند روش درمانی خوبی باشند.</p>	<p>مهم ترین هدف کاربردی این پژوهش چیست؟</p>

دستاوردهای این پژوهش برای مخاطبین زیر چیست؟ Achievements

<p>با رویکردی جامع و نوینی از درمان های غیر تهاجمی در عرصه ی توانبخشی عوارض تنفسی ناشی از بیماری های عصبی عضلانی آشنا می شوند.</p>	<p>گیرندگان خدمات نظام سلامت</p>
<p>می توانند از نتایج این پژوهش برای طرح ریزی مطالعات جدید استفاده کنند و رویکردی از توانبخشی را وارد درمان کنند که به وجه عصبی عوارض تنفسی توجه دارد و بر اساس سیر تکاملی حرکات، الگوهای تنفسی را اصلاح می کند.</p>	<p>ارئه دهندگان خدمات نظام سلامت</p>

استراتژی تبادل دانش این پژوهش Knowledge Translation Strategies

<p><input type="checkbox"/> تغییر رفتار*</p>	<p><input type="checkbox"/> ایجاد آگاهی*</p>
--	--

<input type="checkbox"/> تجاری سازی <input type="checkbox"/> انتقال فناوری <input type="checkbox"/> ثبت اختراع <input type="checkbox"/> علاقه <input type="checkbox"/> سایر موارد	<input type="checkbox"/> خرید اشتراک دانش، <input type="checkbox"/> تصمیم گیری آگاهانه* <input type="checkbox"/> اطلاع رسانی تحقیق* <input type="checkbox"/> تسهیل تغییر سیاست <input type="checkbox"/> تسهیل عملکرد*
---	---

روش های دستیابی به استراتژی تبادل دانش این پژوهش؟ Translation strategy Methods of achieving knowledge

<input type="checkbox"/> توسعه حرفه ای <input type="checkbox"/> آموزش ضمن خدمت <input type="checkbox"/> شبکه <input type="checkbox"/> رسانه ها <input type="checkbox"/> رسانه های اجتماعی <input type="checkbox"/> سایر موارد	<input type="checkbox"/> آموزش* <input type="checkbox"/> مدیریت <input type="checkbox"/> مشاوره <input type="checkbox"/> همکاری / مشارکت <input type="checkbox"/> انتشار <input type="checkbox"/> کارگاه، وبینار، کنفرانس*
--	---

روش های موثر در انتشار نتایج پژوهش برای دستیابی به استراتژی تبادل دانش؟

Effective methods in publishing research results

<input type="checkbox"/> ارائه به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها <input type="checkbox"/> ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه های هدف* <input type="checkbox"/> قرار دادن بر روی وبسایت برای دسترسی آزاد <input type="checkbox"/> تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین <input type="checkbox"/> سایر موارد	<input type="checkbox"/> مجلات علمی - پژوهشی داخلی* <input type="checkbox"/> مجلات علمی - پژوهشی خارجی* <input type="checkbox"/> روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار <input type="checkbox"/> خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی <input type="checkbox"/> ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی* <input type="checkbox"/> ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی
---	---

اهمیت موضوع و نحوه اجرای طرح (به زبان ساده و قابل فهم برای عموم) Importance and implementation

از آن جاییکه عوارض تنفسی، علل مهم مرگ و میر در بیماری های عصبی عضلانی هستند، توجه به یک برنامه ی جامع توانبخشی اهمیت می یابد. در این مطالعه، گروه پژوهشی تمام مطالعات منتشر شده ای که به گونه ای تاثیر درمان وجتا یا تمرینات ثباتی عصبی عضلانی پویا را بر یک مشکل تنفسی در بیماران عصبی عضلانی سنجدیده بودند را از پایگاه های اطلاع رسانی معتبر استخراج کرده و بر اساس سیستم ارزیابی کیفیت مشهور در رشته ی فیزیوتراپی (PEDro) عیار این مطالعات را سنجیدند و جمع بندی را در قالب جداول و بحث و نتیجه گیری، ارائه دادند.

کلیدواژه ها:	تمرینات عصبی عضلانی پویا، عصبی عضلانی، تنفسی، DNS، Vojta
عنوان مقاله فارسی	تاثیر درمان ثباتی عصبی عضلانی پویا و وجتا بر عوارض تنفسی در بیماری

های عصبی عضلانی: مقاله مروری	
Effect of Dynamic Neuromuscular Stabilization and Vojta Therapy on Respiratory Complications in Neuromuscular Diseases: A Literature Review	عنوان مقاله انگلیسی
https://doi.org/10.1016/j.jcm.2023.04.002	آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از پژوهش